

B-KOMPLEX FORTE

Energie & Nerven

Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B2 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

100 Kapseln Nahrungsergänzungsmittel



1 Kapsel täglich

100 Tagesportionen

Hergestellt in der Schweiz*

Zusammensetzung

Pro Tagesportion: 1 Kapsel

Nährstoff	Menge	NRV**
Vitamin B1 (Thiamin)	50 mg	4545 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	15 mg	1071 %
Niacin (Vitamin B3)	50 mg	313 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	20 mg	333 %
Vitamin B6	15 mg	1071 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	500 µg	20 000 %
Cholin	100 mg	-
Inositol	150 µg	-

** NRV = Nährstoffbezugswerte für Erwachsene.
- Keine Nährstoffbezugswerte festgelegt.

* Herkunfts- und Mengenangaben gemäss bereitgestellter Etikette.

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Einfach einnehmen

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

Die B-Vitamine im Überblick

Alle acht B-Vitamine in einer Kapsel. Die einzelnen Beiträge der Vitamine und von Cholin finden Sie auf der Rückseite.

Inhalt: 100 Kapseln / 34 g

Hersteller / Vertrieb:
Expert-Center GmbH
CH-6460 Altdorf

Was die enthaltenen Nährstoffe beitragen

Die Aussagen beziehen sich jeweils auf die genannten Nährstoffe. B1 = Thiamin, B2 = Riboflavin, B3 = Niacin, B5 = Pantothersäure.

Energie

Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12 und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nervensystem

Vitamin B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B2, B3, B5, B6, B12 und Folat tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Psychische Funktion

Vitamin B1, B3, B6, B12, Biotin und Folat tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Geistige Leistung

Pantothersäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Immunsystem

Vitamin B6, B12 und Folat tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zellteilung

Vitamin B12 und Folat haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Blutbildung und rote Blutkörperchen

Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.

Herzfunktion

Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

Homocystein-Stoffwechsel

Vitamin B6, B12, Folat und Cholin tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Leber und Fettstoffwechsel

Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

Haut und Schleimhäute

Riboflavin, Niacin und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei.

Haare und Sehkraft

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Schutz der Zellen

Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Eisenstoffwechsel

Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.

Makronährstoffe

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Eiweiss und Glycogen

Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiss- und Glycogenstoffwechsel bei.

Aminosäuren und Cystein

Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei.

Hormontätigkeit

Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Synthese und Stoffwechsel

Pantothersäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

Mütterliches Gewebe

Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.¹

¹ Nährstoffbezogene Aussage, keine Einnahmeempfehlung für Schwangere. Die Eignung der gesamten Rezeptur ist vor einer Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit fachlich zu klären.